隨著台灣人口高齡化速度逐步提升，老年人口比率亦迅速增加，伴隨而來的是民眾對於政府照顧政策及福利服務產生更多需求及期待。為建構符合老人需求及身心障礙者的長期照顧體系，行政院於105年9月29日通過「長期照顧十年計畫2.0」(簡稱長照2.0)。

衛生福利部推動的長照2.0其實施策略之一是希望藉由友善APP資訊系統及交通服務，降低年長者使用衛福部所提供的福利服務時可能產生的障礙，並善用資訊科技強化健康照護模式。

因此我們想藉由開發長青旅遊app，提供他們更便利的旅遊模式，降低以往出外旅遊受到的限制，減輕旅程規劃的負擔，增加長青族群出外旅遊踏青的動力，透過增加實地旅遊的機會，以達到健康照護的目的，藉由這些活動、休閒，創造出樂活生活，除此之外，在社會人際支持網絡上，促進他們在旅行中結交到更多的新好友，彼此間可以互相聯絡感情，甚至成為下一次出遊的好夥伴，避免成天待在家且無子女陪伴或無人傾訴壓力、聊天而可能導致生理上的憂鬱甚至疾病的情況發生。總而言之，我們希望提供友善的APP旅遊資訊系統，達到健康照護的目的。

<http://www.digi.ey.gov.tw/hot_topic.aspx?n=A1C2B2C174E64DE7&sms=AB6812391DC74DB8>

<https://health.udn.com/health/story/6631/362516>